

Høringssvar fra Dansk Skoleidræt om forslag til lov om ændring af lov om folkeskolen og forskellige andre love (Obligatorisk mobilfri politik og implementering af indholdsfiltrering på skolars netværk)

Dansk Skoleidræt takker for muligheden for at indgive høringssvar.

Vi er en organisation, der hver dag arbejder for at fremme alle elevers læring og trivsel gennem idræt og bevægelse i en varieret skoledag. Samtidig er vi meget optagede af, at bevægelse i skolen skal skabe bevægelsesglæde og sunde vaner, som man kan tage med sig resten af livet. Forskning fra ind- og udland viser, at bevægelse har en positiv effekt på både læring og trivsel. Derfor er det af afgørende betydning, at vi dagligt understøtter elevernes mulighed for fysisk aktivitet i skoletiden. Det gælder både i frikvarter og i læringsøjemed.

Dansk Skoleidræt bakker derfor op om lovforslaget om obligatorisk mobilfri politik fra 0.-3. klasse. Det vil give elever og pædagogisk personale mulighed for at opbygge gode vaner og skabe en sund kultur for fysisk aktivitet, nærvær og dermed mindre social isolation for den enkelte elev. Uden mobilernes distraktion vil eleverne vil blive bragt i flere situationer, hvor fællesskab, inklusion og hensyntagen kommer i fokus. Det vil udvikle elevernes sociale og relationelle kompetencer, hvilket vil komme dem og samfundet til gavn på den lange bane.

Dansk Skoleidræt ser ligeledes positivt på implementering af indholdsfiltrering på skolars netværk, der blokerer adgang til hjemmesider i undervisningen og pauser, der ikke har undervisningsmæssig eller pædagogisk relevans. Dette understøttes af Tech giganternes egen aldersgrænse på 13 år. Den del af lovforslaget vil have positiv indflydelse på hele skolekulturen fra indskoling til udskoling.

Vi er vi overbeviste om, at der hurtigt vil vise sig positive effekter ved en mobilfri skole fra 0.-3. klasse. Der vil komme mere fokus på kropslig dannelse, fysisk samvær samt meningsfulde og inkluderende fællesskaber.

Derfor opfordrer vi til, at effekterne af lovforslaget følges tæt, så man hurtigt vil kunne udvide den mobilfri politik til også at blive implementeret på mellemtrinnet og med tiden at gælde for hele grundskolen.

Undersøgelser viser, at jo ældre eleverne bliver, desto mere inaktive er de. Desuden falder deres motivation for at gå i skole. Positive og aktive fællesskaber kan påvirke begge disse tendenser i en anden og bedre retning. Fysisk aktive børn og unge bliver med tiden til mere fysisk aktive voksne, hvilket vil påvirke folkesundheden i en positiv retning. Dette gælder både for det fysiske og det mentale velbefindende.

Det er ligeledes vigtigt at have fokus på frikvarterne, SFO-tid og fritidsklubber. Disse arenaer har et stort potentiale i forhold til at fremme positive relationer og understøtte aktive fællesskaber. Derfor opfordrer Dansk Skoleidræt til, at lovforslaget om mobilfri skole bliver udvidet til at gælde alle klassetrin i grundskolen.

Vi har i organisationen gode erfaringer fra en tidligere indsats, *Mobilfri frikvarter*, samt vores store portefølje af aktive fællesskabsfremmende tiltag i skolen. Med den baggrund stiller vi os gerne til rådighed i at understøtte fremtidens arbejde med mobilfrie skoler.