

ARTIKEL	TEMA	FORSLAG TIL UNDERTEMA	KORT TEKSTBESKRIVELSE	NORMAL-SIDER
Det man gør hver dag kan man blive ved med. Udspil 2020 s. 6-10 http://www.e-pages.dk/dgi/1354/html5/	Idræt og sundhed	Krop og sind Hvordan får vi alle med? (Den sociale sundhed)	Artiklen handler om 89 årige Paula, der er idrætsinstruktør. Teksten kan få eleverne til at reflektere over hvordan det kan være at hun som 89 årig fortsat har lyst til at være aktiv.	6,8 (artiklen kan deles i to)
Vi skal værne om at lave fejl Udspil 2, 2020, s. 16-17 http://www.e-pages.dk/dgi/1376/html5/	Idræt og kultur	Sammen er vi stærke Hvordan får vi alle med? (Den sociale sundhed)	Teksten har fokus på en volleyballtræner, der i træningen ofte italesætter at man er sammen for at udvikle sig. Der kan rettet opmærksomhed mod det læringsfællesskab man er en del af i idrætsundervisningen og også mod prøven i idræt, som træneren også kritiserer lidt, fordi der ikke er plads til at lave fejl.	4,6
Byd fejlene velkommen Udspil 2, 2020, s. 18-19 http://www.e-pages.dk/dgi/1376/html5/	Idræt og kultur	Sammen er vi stærke Hvordan får vi alle med? (Den sociale sundhed)	Temaet "Det er ok at fejle" består af flere kortere artikel om fejlfindingskultur mm.	4,0
Overfør idrættens fejkultur til skolen Udspil 2, 2020, s. 20 http://www.e-pages.dk/dgi/1376/html5/	Idræt og kultur	Sammen er vi stærke Hvordan får vi alle med? (Den sociale sundhed)	Interview med ekspert, forsker, Søren Østergaard om, hvordan man kan skabe en god læringskultur ved at fejle. Desuden provokerer Søren Østergaard også de unge og kalder dem den kedeligste generation nogensinde fordi de ikke tør at lave fejl.	2,4

Efter ubehaget venter glæden Udspil 2, 2020, s. 21 http://www.e-pages.dk/dgi/1376/html5/	Idræt og kultur	Sammen er vi stærke Hvordan får vi alle med? (Den sociale sundhed)	Interview med ekspert, mentaltræner Christian Engell om hvilken betydning ubehaget har for at nå til det næste udviklingsniveau. https://www.dgi.dk/artikler/mentaltraener-saadan-goer-du-plads-til-fejl-paa-holdet	3,1 (Artiklen indeholder 5 links til andre relevante artikler)
ARTIKEL	TEMA	UNDERTEMAER	KORT TEKSTBESKRIVELSE	NORMAL-SIDER
Et fly styrter ikke ned selvom det afviger fra kursen http://www.e-pages.dk/dgi/1376/html5/	Idræt og kultur		Forsker, Svend Aage Sørensen vil have eliteatleter til at tænke som piloter.	4,0
Lad glæden flyde ovenpå http://www.e-pages.dk/dgi/2146265480/html5/	Idræt og identitet Idræt og kultur	Min idrætsidentitet Jagten på den gode energi	Temanummer om bevægelsesglæde	16,3 (Artiklen indeholder 4 artikler, der kan bruges hver for sig)
Foreningsliv kan ikke købes med et girokort Udspil nr 6, 2020 s. 36 – 39 http://www.e-pages.dk/dgi/1413/html5/	Idræt og samfund	Spark foreningen ind i idrætsundervisningen	Artikel om Ry fodbold, hvor medlemmerne SKAL levere arbejdstimer i klubben. • Er det en god idé at man SKAL levere arbejdstimer i en klub? • Hvordan ser din "optimale" idrætsklub ud?	6,8
Fodbold -en vej ud af slummen Udspil, DGI nr. 4 2010 https://www.e-pages.dk/dgi/1816476464/	Idræt og kultur	Fra drøm til virkelighed Øvelse gør mester	Artiklen handler om hvordan man bruger fodbolden til at skabe drømme og holde sig fra kriminalitet i Sydafrika.	12,7 (Artiklen kan deles i 3 mindre artikler)
Hasard med helbredet Udspil DGI nr. 6 2010	Idræt og sundhed	Livsstil Grænser	Artiklen handler om unge, styrketræning og doping – og	8,8 (artiklen kan

https://rodkoveskerod.mono.net/upl/13843/100901DgiUdspilKajaks8.pdf			hvilke konsekvenser det kan have.	opdeles i to)
Fodboldpiger får power sammen	Idræt og identitet Idræt og samfund	Min idrætsidentitet Sammen er vi stærke	Artiklen handler om piger, der er glade for at mødes og spille fodbold med fokus på at træne og have det sjovt.	1,9
Idræt giver sunde knubs Udspil DGI nr.3 2012 https://www.e-pages.dk/dgi/578/	Idræt og Samfund , Idræt og sundhed, Idræt og kultur	Krop og sind Din krop..., dit liv!	Artiklen handler om at forældre pakker deres børn ind i vat, hvilket faktisk gør dem mere sårbare, og idrætten er med til at give nogle sunde knubs.	9,9 (Artiklen indeholder 5 mindre artikler)
ARTIKEL	TEMA	UNDERTEMAER	KORT TEKSTBESKRIVELSE	NORMAL-SIDER
Idræt, kultur og sundhed	Idræt og sundhed Idræt og kultur/ samfund	Fællesskab	Teksten handler om sammenhængen mellem unges idrætsvaner og deres mentale og fysiske trivsel. Den er skrevet til udskolingselever.	2,7
Idræt og aktivitetsudvikling	Idræt og samfund Idræt og identitet	Aktivitetsudvikling Kreativitet og samarbejde	Teksten handler om at være og tænke kreativt, og hvordan man kan arbejde med aktivitetsudvikling i idrætsfaget og i andre sammenhænge. Den er skrevet til udskolingselever.	2,4
Gymnastikforeningen klatrer i træer Udspil, DGI Magasinet nr. 6 2012, s. 10-11 http://www.e-pages.dk/dgi/652/	Idræt og sundhed Idræt og identitet	Kroppen i naturen Grænser	Artiklen passer til indholdsområdet "Natur og udeliv" og handler om en gymnastikforening, der er trukket ud i naturen for i bogstaveligste forstand at klatre i træer.	2,6
Idrætsforeninger kan bryde den sociale arv Udspil,DGI Magasinet nr. 9 2011, s. 30-31	Idræt og samfund	Idræt og samarbejde	Artiklen handler om at idrætsforeninger skal være mere åbne, hvis børn med anden	3,7

http://www.e-pages.dk/dgi/536/	Idræt og kultur	Idræt og udvikling	baggrund og børn af ufaglærte skal blive mere aktive.	
Matchfixing Politiken 11/10 -2014 https://skoleidraet.dk/wp-content/uploads/2024/05/matchfixing-politikken.pdf	Idræt og samfund , Idræt og kultur	Fairplay Grænser	Artiklen handler om gambling i dansk fodbold.	5,5
Livsstil med passion Udspil nr. 6 2013 http://www.e-pages.dk/dgi/817/	Idræt og kultur	Grænser Udvikling	Artiklen handler om streetaktiviteter, mange streetaktiviteter der samler ungdommen.	6,9 (Kan deles i to mindre opgivelser)
Fra subkultur til mainstream Udspil nr. 6 2013 http://www.e-pages.dk/dgi/817/	Idræt og kultur	Grænser Udvikling	Artiklerne handler om streetaktiviteter, mange streetaktiviteter der samler ungdommen.	3,8
Fodbold er sjovere end løb Videnskab.dk 3/10 -2008 https://videnskab.dk/krop-sundhed/fodbold-er-sjovere-end-loeb/	Idræt og samfund Idræt og sundhed	Idræt og sammenhold Roller	Artiklen handler om at det er nemmere at fastholde lysten til motion, når det man er i holdidræt, fremfor de mere individuelle sportsgrene	3,7
ARTIKEL	TEMA	UNDERTEMAER	KORT TEKSTBESKRIVELSE	NORMAL-SIDER
Lær jeres børn at konfrontere deres frygt http://www.skoleborn.dk/dec_2013/11-portr%C3%A6t---b.s.-christiansen.html	Idræt og samfund , Idræt og identitet, Idræt og samarbejde	Grænser	Artiklen handler om at lære at tackle udfordringer og flytte sine grænser.	5,3
Vi springer ud i ekstremsport som aldrig før Berlingske 11/5 2021 https://www.berlingske.dk/det-sunde-liv/vi-springer-ud-i-ekstremsport-som-aldrig-foer	Idræt og samfund , Idræt og kultur, Idræt og identitet	Puls Livsstil	Artiklen handler om at flere og flere dyrker ekstreme sportsgrene.	4,3

Den funktionelle krop Undervisningsmateriale: dsi-logo-uv-materiale-til-spejlven_final_alene-idraet-2.pdf Elevtekst elevtekst-uv-materiale-til-spejlven_final_alene-idraet-sider-5_2.pdf	Idræt og identitet, idræt og samfund	Livsstil	Samfundets udvikling har påvirket, hvad mennesket skal bruge kroppen til.	
Hvad er sundhed? Dansk Skoleidræt hvad-er-sundhed-dansk-skoleidraet.pdf	Idræt og sundhed Idræt og samfund	Livsstil	Artiklen introducerer mental, fysisk og psykisk sundhed samt det brede positive sundhedsbegreb	5,4
Når sundhed bliver sygt. Idræt i skolen nr. 1 2019 561 (epaper.dk)	Idræt og sundhed	Livsstil Din krop..., dit liv!	Artiklen handler om motionsafhængighed.	4,6
Giver dine omgivelser lyst til bevægelse Idræt i skolen nr. 3 2019 563 (epaper.dk)	Idræt og sundhed, Idræt og samfund	Spark foreningen ind. Kroppen og samfundet	Artiklen handler om sundhed og de muligheder for lyst til bevægelses, som omgivelserne tilbyder.	2,8
Lille spejl på væggen der... Idræt i skolen nr. 2 2017 Lille spejl på væggen der	Idræt og sundhed, Idræt og identitet, Idræt og samfund	Krop og sind Livsstil	Artiklen handler om kropsidealer og forventninger	5,4 (Kan deles i to mindre opgivelser)
ARTIKEL	TEMA	UNDERTEMAER	KORT TEKSTBESKRIVELSE	NORMAL-SIDER
Hemmeligheden bag at blive verdens bedste? Roger Federer spiller tennis fra stilheden. Zetland - Anders Haahr Rasmussen- 2/7-2017 https://www.zetland.dk/historie/sO9kPP1w-a8xWgyD6-e7717	Idræt og samfund	Krop og sind	Artiklen handler om rivaliseringen mellem Federer og Nadal. Den psykologiske historik mellem dem, og det mentale spil. Hvordan bliver man verdens bedste?	3,75

Unge presser hinanden til motion på sociale medier https://www.dr.dk/levnu/krop/unge-presser-hinanden-til-motion-paa-sociale-medier , DR 22/9 af Thomas Helsborg	Idræt og sundhed, Idræt og kultur	Krop og medier Skønhed kommer indefra	Artiklen handler om unge og det pres de sociale medier skaber i forhold til jagten på den perfekte krop,	1,5
Idrættens værdier - "I fairplayens navn" , Idræt i skolen nr. 3 2016 46 (epaper.dk)	Idræt og kultur	Fairplay Tab og vind med samme sind	Artiklen handler om fairplay i idrættens verden.	5,2 (Kan deles i to mindre opgivelser)
Idrætskultur - "Street, håndbold eller håndvægte?" 49 (epaper.dk) , Idræt i skolen nr. 1 2017	Idræt og kultur	Udvikling Livsstil	Artiklen handler om, hvordan vores motionsvaner ændrer sig i takt med samfundets ændringer.	4,3
Sådan gør du plads til fejl på holdet. https://www.dgi.dk/artikel/mentaltraener-saadan-goer-du-plads-til-fejl-paa-holdet	Idræt og kultur	Sammen er vi stærke Hvordan får vi alle med? (Den sociale sundhed)	Mentaltræner Christian Engells giver råd til hvordan man kan skabe et sundt miljø på holdet med fokus på glæde og udvikling	3,1 (Indeholder links til 5 andre relevante artikler om fejlkultur)