

Formandens skriftlige beretning 2024, Dansk Skoleidræt Østjylland

Dansk Skoleidræts vision er at begeistre alle børn og unge gennem idræt, leg og bevægelse i og omkring skolen og derved skabe et fundament for livslang fysisk aktivitet - det prøver kreds Østjylland at leve op til. Vi har et stort tilbud af stævner, aktiviteter og kurser for elever og lærere. I nedenstående skriv ses en beskrivelse af vores arbejde for lærere og elever i år 2024.

Medlem+

I 2024 afprøvede vi Medlem+, som er et nyt tiltag fra Dansk Skoleidræt. Vi valgte at tilmelde alle skoler til Medlem+. Det var og er fortsat et pilotprojekt, som har til formål at styrke sammenhængen mellem Dansk Skoleidræt, kreds Østjylland og den enkelte medlems- skole.

I 2024 og fortsat ind i 2025, er der en række fordele for Medlem+ skolerne som fx.

- 15% rabat på kurser, undervisningsudstyr og materialer i webshoppen.
- 15% på deltagelse til DM stævner
- VIP-tilbud og tidlig adgang til information om kommende kurser og begivenheder, samt mulighed for registrering før offentliggørelse.
- Rådgivende opkald to gange årligt samt fast tilknyttet kontaktperson ved Dansk Skoleidræt
- Før-tilbud på mulighed for at blive projekt- og fyrtårnsskoler.
- Inspirationsdage/workshops hvor Medlem+ skoler henter ny inspiration.
- Medlem+ nyhedsbreve.

Vi har valgt, at i 2025 skal alle medlemsskoler i kreds Østjylland fortsat være en del af Medlem+, og i den forbindelse blev det også på sidste års repræsentantskabsmøde vedtaget en kontingentstigning på 2 kr pr elev.

Vi har kort inde i 2025 haft møde med Jacob Kjær fra Dansk Skoleidræt, hvor vi drøftede indhold for vores Medlem+ skoler. Dette kommer der meget mere om i 2025.

Judo - brydeundervisning på egen skole

For 3 år i træk har vi samarbejdet med judotræner Peter Christiansen og hans søn Thomas Christiansen, også professionel judokæmper. Peter og Thomas kommer ud til alle klassetrin. Undervisningen indeholder opvarmning med kamplege og derefter arbejdes der med gulvkamp, som består af vende- fastholdelses- og frigørelsesteknikker. Der arbejdes også med faldteknik. Peter har været ude 3 gange, og vi arbejder fortsat på at lave stævner eller andre brydedage, hvor skoler kan dyste mod hinanden. Tøv ikke med at ringe for mere info - det er et godt forløb der giver masser af smil, grin og energi hos børnene.

Til vores rep.møde 2023 havde vi besøg af Palle Nielsen, formand for Dansk Brydeforbund. Han førte over 20 lærere ind i brydekunsten med sit kursus "Slåskultur med slåslege". Der var god varme i gymnastiksalen ved alle kamplege, smidighedsøvelser, parøvelser, bryde teknikker og kampe. Der blev brudt mange grænser og vi håber der er sat gang i den gode kamp på mange skoler.

Dans i skolen - Et af vore flagskibe

Ikke mindre end 27 gange har Elise Anesen, vores dygtige instruktør, været kaldt ud til skoler i vores kreds. 90 minutters undervisning med henblik på enten forberedelse til "Prøven i Idræt", inspiration til "Dans og Udtryk", aktivitet for en specialklasse eller en fælles oplevelse for en afdeling/hele skolen med henblik på samvær og trivsel. Vi håber det gode samarbejde vil række mange år frem i tiden!

Helle og Bo Loft, Dansehuset i Virklund, har hjulpet os - også i 2024. De er i stand til at tryllebinde eleverne og skubbe til nogle forudfattede meninger om "det at danse". Rigtig god aktivitet til styrkelse af klassesammenhold og trivsel. Danseteknisk og mht. pædagogisk tilgang er de i højsæde, og kan varmt anbefales!

Vores 3.dansetilbud "Folkedans med Flyvgal" er et helt nyt koncept! Vi har netop fået en henvendelse fra en skole, og glæder os til at få udviklet samarbejdet med de ivrige dansere og deres spillemand.

"Badminton i Skolen"- Et samarbejde med DGI-Østjylland og DGI, Midtjylland

I mange år har vi trukket på DGI, Østjylland og Jesper Faurskov. De afholder rigtig mange badminton dage i vores område. I år er tallet 22 arrangementer, hvor en lokal badmintonklub går ind og støtter skolen. Hvis en sådan ikke findes i nærheden, er det DSØ, der betaler honoraret til instruktøren. Her har vi skullet træde til et par gange i 2024. Vi håber også her, at samarbejdet varer ved langt ud i fremtiden! Som noget nyt har vi fået kontakt med DGI, Midtjylland, som også gerne vil tilbyde en lignende aftale. Det har vi gjort brug af en enkelt gang på en Silkeborg-skole.

Høvdingebold for 4. - 5.klasse - En aktivitet, der når ud i næsten alle vores kommuner!

Skanderborg, Århus, Odder, Silkeborg, Norddjurs og Favrskov kan kipe med flaget og holde høvdinge fjerprydelsen højt! Dette gælder også for en enkelt skole i Syddjurs. Vi bliver godt modtaget rundt i kommunerne og får stillet haller og personale til rådighed, når vi banker på. Det vil vi gerne sige 1000 tak for!

Rigtig mange børn, både fra 4.- og 5.klasse har været engageret i de 7 stævner i 2024. Der er blevet kæmpet, heppet, svedt, grinet og spillet fantastisk mange kampe, som i mange tilfælde skulle afgøres med høvdingeduel!

Kredsstævnet blev afholdt i Hammel Idrætscenter, hvor Morten Børup Skolen fra Skanderborg gik videre til DM - Denne gang syd for grænsen - i Flensborg!

Fodbold - 6.årgang

Vi afholdte stævner i Grenå, Odder og Aarhus. Silkeborg blev desværre nødt til at aflyse deres stævne, og skolerne i Skanderborg tog turen til Aarhus.

Stævnet i Aarhus havde deltagelse af 13 drengehold og 6 pigehold. Der blev gået til den og tilskuerne fik rigtig gode kampe at se på. Sølystskolen hos drengene gik videre og Gammelgårdsskolens piger gik videre til finalestævnet, hvor skolerne fra Odder ventede.

Drengefinalen blev en ensidig affære. Drengene fra Sølystskolen var en for stor mundfuld for Parkvejens skole i Odder.

Hos pigerne var det mere jævnbyrdigt. Det endte dog med en sejr på 3-1 til Gammelgårdsskolen.

Sølystskolen og Gammelgaardsskolen skal derfor repræsentere Kreds Østjylland til de kommende DM mesterskaber i Horsens til maj måned.

Floorball - 5. - 6.årgang

Vi har afholdt et floorballstævne i Veng (Skanderborg Kommune) med Martin Groth fra Skanderborg Floorball-klub. Det var en god dag med træningsøvelser og en lille turnering på blandede hold for 5. - 6. klasserne fra de to deltagende skoler.

Klassedysten 8. årgang

En helt ny aktivitet så dagens lys i Silkeborg i april 24: "Klassedysten for 8.klasse". 2 ivrige og engagerede idrætslærere, Aleksander og Thomas, tilbød at lave en dag med fokus på samarbejde og trivsel. En dag hvor man fulgtes rundt med sin klasse til udendørs aktiviteter, nogle med fysisk indhold, andre med koncentration og andre igen med koordination som tema - hvert sted blev præmieret med point og til slut blev den vindende klasse kåret. En dag som på trods af "rigtig dårligt vejr" blev vel modtaget af de deltagende skoler. 4 skoler, 10 klasser, 176 elever.

Håndbold 8. årgang

I Grenaa blev der igen afholdt et håndboldstævne med både drenge og pigehold. Der var gang i to haller og med deltagelse af over 300 elever. Det var en stor oplevelse for eleverne at spille med "rigtige dommere", og der var plads til snak om regler og fairplay undervejs. Fra stævnet sender vi drengene fra Skødstrup Skole og pigerne fra Vestskolen afd. Skovbakken videre til Skole DM, som afholdes af Kreds Østjylland ved Præstemarkskolen her i januar 2025 hvor vores kreds hale hele 6 hold med.

Basketball 7. og 8. årgang

I 2024 har vi igen afholdt et basketballstævne for 7.årgang i Grenaa, her deltog ca. 100 elever. Stævnet for 8.årgang var også en succes, her deltog 120 elever, hvor en elevgruppe deltog som dommere og holdt styr på turneringen, kampe og stillinger ved dommerbordet. De vindende hold fra Grenaa deltager ikke i kreds eller Skole DM stævner grundet økonomi.

Der blev også afholdt stævne i Aarhus i slutningen af februar. Det var på Åby Skole, hvor Lone Krognos stod for hele arrangementet. Vi havde ikke så mange deltagende skoler, men det var en god dag alligevel. Åby skole sendte både drenge og piger afsted til DM i Nibe i marts måned.

Vi håber at der næste år kan komme flere hold til vores stævner i basketball.

Volley 9. årgang

I 2024 har vi afholdt volleystævne for 9.årgang i Grenaa Idrætscenter. Her deltog lidt over 200 elever. De havde en super dag, hvor læringskurven var høj fra kamp til kamp. Fra stævnet sender vi drengene fra Auning skole og pigerne fra Rønde skole til Skole DM, som afholdes i Vejen til marts 2025.

Kidsvolley 3. - 4. årgang

Der har i 2024 været afholdt Kidsvolleystævner i både Åbyhøj, Stjær, Skægkær og Hammel. Over de sidste år har vi fået gang i kidsvolleystævnerne. De afholdes oftest med elever der kun har øvet lidt eller slet ikke hjemmefra. Den første halvdel af stævnet trænes der og regler læres inden den anden halvdel af stævnet foregår som et mere traditionelt stævne. Dog med blandede hold fra de deltagende skoler. Alle kampe dømmes af eleverne selv. Det er en succes.

Atletik 7. årgang

Årets atletikstævne blev udfordret af at Århus stadion er under ombygning og måtte derfor flyttes til de mindre rammer på Viby stadion. Derfor var det kun muligt at have 7.årg til

stævne. Sådan vil det nok også blive de kommende par år. Stævnet blev heldigvis afholdt i forrygende vejr. Beder skole rendte med sejren for både piger og drenge.

Udlån

Udlån er fortsat en populær mulighed for skolerne.

Skolerne låner udstyret gratis i 4-ugers perioder og skal blot levere det videre til næste låner. Vi har nu udstyr til aktiv læring, BowCombat, crossfit, discgolf, fægtning, golf, gøgl, KanJam, kinball, minitennis, pickleball pulsurre, softball og spikeball.

I 2024 har efterspørgslen været bredt fordelt på det meste af udstyret. Især bue-, fægte-kinball (begge sæt) og pickleballudstyret har været næsten fuldt booket. Vi valgte derfor at investere i endnu et sæt pickleball og udvide begge sæt med net.

Det fungerer rigtig godt med oversigten på hjemmesiden, hvor skolerne kan se, hvornår de har mulighed for at booke, og mailen med tjeklisterne ved aflevering huskes næsten altid nu;)

Dansk Skoleidræt - bevægelse, læring og trivsel

Dansk Skoleidræt er unikke når vi kommer til idræt, bevægelse, læring og trivsel; og det er det vi brænder for i kreds Østjylland. Vi er klar til ændre og justere på vores tilbud, stævner og arrangementer, så husk at følge os, give et like eller kontakt os for mere info ☺

I kan følge vores facebookside - <https://www.facebook.com/groups/916961111680058>

Instagram - <https://www.instagram.com/danskskoleidraetoestjylland/?hl=da> eller kigge forbi vores hjemmeside, hvor der løbende kommer nyt om kommende aktiviteter - <https://skoleidraet.dk/kredse/oestjylland/>

/Sanne Lund Amtkjær, formand for Dansk Skoleidræt Østjylland.